Уважаемый Иван Иванович!

Настоящим уведомляем Вас о том, что Вы направляетесь в служебную командировку на территорию Ростовской области, где находится Прикаспийский Северо-Западный степной природный очаг чумы.

Основными способами заражения чумой являются укусы мелких млекопитающих, верблюдов, зайцеобразных, лис, других животных, блох, человеческих вшей и клещей; выделка шкур инфицированного чумой животного; употребление в пищу мяса инфицированного чумой животного; общение с инфицированным чумой человеком (от человека к человеку передается воздушно-капельным путем).

Меры индивидуальной защиты, которые рекомендуется предпринять:

— заблаговременно вакцинироваться (за 15—20 дней до поездки);

— избегать прямого контакта с указанными выше животными;

— не ходить по открытой местности в легкой обуви или босиком;

—   
не допускать попадания на тело и под одежду блох и клещей всеми доступными способами;

—   
при снятии шкур и разделке добытых на охоте зверьков, а также верблюдов соблюдать меры личной гигиены;

— избегать порезов кожных покровов;

—   
соблюдать социальную дистанцию в общественных местах и избегать контактов с инфицированными людьми;

—   
тщательно мыть руки перед едой, употреблять в пищу безопасную питьевую воду, хорошо вымытые овощи и фрукты;

— содержать в чистоте жилые помещения и рабочее место;

— своевременно проводить очистку помещений от мусора, пищевых отходов;

—   
хранить пищевые продукты в закрытой таре, не допускающей проникновения грызунов.

У заболевших отмечаются следующие симптомы: внезапно повышается температура до 39—40 °C и более, появляется слабость, головная и мышечные боли, тошнота, рвота, резкий упадок сил (или возбуждение), бессонница. Довольно часто отмечается помрачнение сознания, нарастание сердечной слабости, на коже могут появиться геморрагические высыпания. Если у Вас появился один или несколько из указанных симптомов как во время поездки, так и по возвращении из нее, необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью. Для вызова скорой помощи необходимо позвонить по номеру 112 или 103.

…